

憲法第九条

戦争の放棄

- 1 日本国民は、正義と秩序を基調とする国際平和を誠実に希求し、国権の発動たる戦争と、武力による威嚇又は武力の行使は、国際紛争を解決する手段としては、永久にこれを放棄する。
- 2 前項の目的を達するため、陸海空軍その他の戦力は、これを保持しない。国の交戦権は、これを認めない。

浜通り医療生協ニュース

2025年1・2月 第284号



医療福祉生協連

発行 浜通り医療生活協同組合 編集 機関紙編集委員会
〒971-8151 いわき市小名浜岡小名字山ノ神40
組織部 92-3099 FAX 92-3105
ホームページ <https://www.hamadori-coop.jp>



私たちの現況

(2024年11月30日現在)

組合員数

14,221人

出資金総額

5億1,209万円

一人当たりの平均

36,009円

年男・年女の職員から

2025年の抱負

山口 幸人
リハビリ科
昨年、リハビリ科をはじめ、皆さんの協力を得ながら多くの事を学び成長できました。今年も学びを忘れず笑顔で楽しんだり、ハビリを提議できるようにがんばります。

リハビリ科
山口 幸人

藤田 和枝
在宅福祉センター
入職して五年目で子供を出産し、その子が中学生になりました。習い事へのサポートや仕事で、とても忙しく過ごした年でした。そんな中、自分の体力のなさを痛感しました。今年は体力づくりに励み、健康第一で仕事もプライベートも充実した年にしたいです。



在宅福祉センター
藤田 和枝

橋本 彩香
リハビリ科
入職して一〇年。当初より、タフが三倍以上に増えた事が驚きでもあり、

リハビリ科
橋本 彩香

馬場 敏子
病院薬局
昨年、引越したばかりで、無事新居での正月を迎えることが出来ました。今年、人生の出発の年でもある乙巳(きのとみ)です。

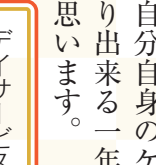


病院薬局
馬場 敏子

工藤 史雄
組織部
生協に入職して二〇年が過ぎました。私の職業人としてのキャリアも折り返し。二〇一一年

組織部
工藤 史雄

古川 真
デイサービス岡小名
昨年は仕事に慣れることで精一杯でしたが、沢山の方に支えられ充実した日々となりました。年男の今年は、自分の健康も大事にしながら利用者様に楽しんで頂けるデイサービス作りを目指したいと思います。

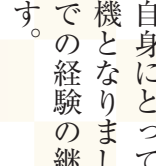


デイサービス岡小名
古川 真

鍋本 佳代
リハビリ科
今年、二人の娘の受験の年です。希望の高校、大学に進学し暖かい春を迎えられるようにサポートしていきたいと思っています。バランスの良い食事、塾の送迎、感染症の予防など家族で頑張ります。

リハビリ科
鍋本 佳代

の東日本大震災と原発事故以降の活動は、医療生協の活動のみならず、私自身にとっても大きな契機となりました。これまでの経験の継承が課題です。



リハビリ科
鍋本 佳代



新年のご挨拶

浜通り医療生活協同組合

理事長 菅 家 新

あけましておめでとうございます。
昨年は、六年ぶりに「健康まつり」を実施することが出来ました。
私たちは浜通り医療生協は、地域に根ざした医療の提供や病気を治すだけ

ではなく病気に悩まないための取り組み、介護や健康相談、組合員同士の交流や地域コミュニティの活性化を目指しています。
そしてそれらを集約したものが「健康まつり」なのです。

私たちは原発事故により「ふるさと喪失・剥奪・疎外」という被害を受け、加えて新型コロナウイルスでもまた「隔離による孤独感や経済的な不安、子供たちの学習機会が失われ格差が拡大する懸念」もあります。
私たち組合員同士の結びつきの強化と地域との絆を深めるこの「健康まつり」はこれからも大切に繋げて

いきたいと思っています。そして継続させる力は何と言ってもまず、自分たちが楽しくなければなりません。
新年にあたり、皆さんと共に自分たちの活動を楽しんで生きていきたいと思っております。
笑顔の一年にしましょう！

徒然なるままに

「読まないのか読めないのか」

文化庁が毎年実施している「国語に関する世論調査」二〇二三年度の結果が先般公表となった。その中で世論の耳目を集めたのが読書に関するもので、一ヶ月に電子書籍を含め何冊本を読んだかという質問に対する六二・六％が〇冊と答えたのだという。

本好きの私にとっては実に寂しく悲しい結果であるが、スマホそしてSNSの普及等を考えればなるほどと肯かざるを得ない。確かに本を手取る人は減っているようだ。

けれど最近読んだ『なぜ働いていると本が読めなくなるのか』（三宅香帆・集英社）によれば事はそう簡単・単純なものではないらしい。

この本はタイトルのイメージと異なり歴史的に読書環境がいかなる状況にあったかを解き明かしたもので、結論を言えば社会的圧力によって「本が読めなく」なっているのだという。逆に言えば今の社会状況の改革なくしては読書を巡る状況も変わらないということ。最近細かな字が読みにくくなっている私はそう思うのだ。
(鈴木 英司)

健康づくりの輪をひろげよう！ 地域とともに



阿波踊りいわき連の踊りに会場が湧きました

11月3日（日）小名浜市民会館で6年ぶりとなる第36回健康まつりが開催されました！

前日の大雨で開催が危ぶまれましたが一転、当日は空気がすみきった青空の下、なんと七〇〇余名の方が会場へ足を運んでくれました。開会式での実行委員長の挨拶にもありました、これも皆さんの日頃の行いが良かったおかげなのでしょう。

外会場ではキッチンカーが六台並び、美味しそうな香りが漂い、来場者の空腹を満たしてくれ

ました。バザーや野菜販売には多くの人の買い物を楽しむ姿が見受けられ、なかにおか医療生協が販売していた新潟特産のおかきは大人気で、あつという間に売り切れていました！キッズコーナーではストラックアウトに挑戦する子供たちの元気な声が響き、小名浜消防署の御協力による消防車には、小さなお子さんが



キッズコーナー



写真を撮ったり乗車体験したりと賑やかでした。会館の中に入ると、お友達と健康チェックをしてみたい、お互いの結果を確認しあう姿も。ホール入口ではアルプスビジュネススクリーンションさんの御協力で杖や車いすの体験や、ケアマネージャーの介護相談コーナーもあり好評だったようです。

ステージでは吹奏楽や男声合唱団の素敵な歌声が聞こえ、参加型の笑いヨガでは会場で大きな笑い声が響いており「元



ホールの様子



会場の様子



気をもらえた」「健康になった気がする（笑）」と、参加者からの声が聞かれ、来場された皆さんが笑顔だったのがとても印象的でした。

新型コロナ予防接種のお知らせ

新型コロナ▶接種は2025年3月末まで

接種費用

- ・65歳以上（住民票がいわき市の方）..... 2,100円
- ・組合員..... 14,000円
- ・非組合員..... 15,000円

いわき市に住民票がある方で65歳以上の方はいわき市から自宅にインフルエンザ、新型コロナの予防票が郵送されてきます。

予防接種を受ける際は、郵送されてきた一式をお持ちになるようにお願いします。書類が足りない接種が出来ない場合があります。

【予約電話番号】せいきょうクリニック ☎53-4372

【予約受付時間】13:30～16:30

クリニック窓口でも予約受付可能です。診察にいらした際に予約してください。

送迎バスをご利用ください

せいきょうクリニックでは、通院する方で送迎を希望される方の自宅前までバスが伺います。

コース

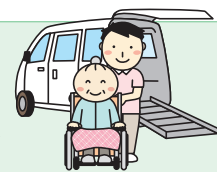
- ①小名浜の一部、泉、鹿島方面
- ②小名浜岡小名地域
- ③江名、永崎、洋向台方面
- ④月・火・木 常磐、内郷方面
- ⑤水曜日 勿来、植田方面
- ⑥金曜日 平、好間方面

送迎は無料で行っております。金銭や物品等、職員へのお心遣いも固くお断りしています。

■送迎を利用したい方は

事前に予約が必要ですので、クリニックの職員に声をかけていただくか、お電話でお問合せください。

【予約電話番号】せいきょうクリニック ☎53-4372



職 場 紹 介

第13回 病院 3 階病棟 (地域包括ケア病棟)

私たち3階病棟には、看護職員24名、看護補助者10名が所属しています。

3階病棟は

一般病棟から2022年9月に地域包括ケア病棟(49床)になりました。3階病棟の役割は、入院患者さんの治療や療養上の世話をし、病状回復に繋がる援助を行っています。又、多職種と連携し退院に繋がる支援を行っています。

病室の構成は、4人部屋10部屋、2人部屋4部屋、個室5部屋になっています。



患者さんの情報共有をするための会議

地域包括ケア病棟の役割

- ①ポストアキュート(急性期治療を経過し、病状が安定した患者さん)
- ②在宅緊急受け入れ(自宅や介護施設などにお

- いて急性増悪した患者さんの緊急受け入れ)
- ③レスパイト(在宅など予定受け入れ。介護をする方の事情で短期的な入院)
- ④在宅復帰支援

病棟の仕事

看護職員は3交替勤務、看護補助者は2交替勤務で入院患者さんの治療、看護を24時間体制で行っています。看護職員は、患者さんの血圧、脈拍、体温、血中酸素飽和度等を測定し、食事摂取量や排泄状況の確認や医師の指示の点滴、注射等を行います。



食事前のお茶は患者さんに合わせてとろみをつけます

入院患者さんは、療養に介助が必要な方が多いため、看護補助者は、入浴、清拭(入浴が出来ない方の身体を拭いて保清する)、口腔ケア、トイレ介助、おむつ交換、食事介助等を行っています。

患者さんの訴えや小さな変化を見逃さないように注意して日々業務を行っています。

又、体調不良の方の緊急入院や予約入院の方の対応も行っています。入院してすぐの患者さんは、急性期治療が必要な場合が多いため、病状の把握、治療、看護、介助が同時に求められます。



患者さんに声かけをする看護補助者

多職種連携の多職種って?

病院では、様々な専門職種のスタッフが働いています。そして、多職種で日々、意見交換を行っています。病棟に関わっている専門職は、医師・看護師・薬剤師・理学療

法士・作業療法士・言語聴覚士・社会福祉士・管理栄養士・放射線技師・臨床検査技師等です。



カンファレンスの様子

多職種連携って?何をしているの?

入院時に、看護職員から自宅や介護施設での状況をお伺いし、治療が必要な方は治療を行います。治療が終了してから、自宅や介護施設への退院に繋がる支援を行います。入院前の状況を把握し、家族の方、患者さんの希望を基に、月曜日(金曜日)まで毎日30分程度、多職種が集まり「多職種カンファレンス」を行っています。退院に繋がる支援を多職種で検討しています。

コロナ禍を経験して

新型コロナウイルスの全国的流行に伴い、当院でも院内

クラスターを何度か経験しました。感染対策として、長期間に渡って、面会制限を行わざるを得ない状況でした。面会制限が徐々に緩和され、一部制限はありますが、2024年7月(予約なし)で、1週間に1回程度、1回15分間、1回2名までの面会が出来るようになりました。

当院は、地域の病院として、地域の方の健康を支える役割を担っています。これからも患者さんや家族の方の想いを中心とした医療・看護を提供していきます。

患者さん・家族中心の地域の病院として

長い間、患者さんと家族の方には、ご不便をおかけしましたが、家族の方に、患者さんの入院中の様子を見て頂けるようになりました。患者さん、入院生活の不便さや環境の変化の中で、家族の方と面会する事で、安心感に繋がるのではないかと思います。



★読んでみてからクイズ284号★

11月3日に開催された健康まつりは何年ぶりでしたか? 〇年ぶり

クイズ当選者には、まちかど健康チェックで場所を提供していただいているマルトの商品券1,000円を抽選で5名に贈呈します。

みなさまのご応募お待ちしております。(当選時の宛先、ご住所をお忘れなく)

〆切は 2025年2月末日 消印有効
当選発表は 286号にて

はがきは…
971-8151
いわき市小名浜岡小名字山ノ神40
医療生協ニュース「284号」係
電子メールは…
info@hamadori-coop.jp
題名を「284号クイズ応募」とお願いします

応募先

わが支部紹介

第1回 四倉支部

その1

大きな海に負けない元気！ 四倉に秘められたパワー

四倉支部の組合員は、現在三六〇人。四倉支部が結成されたのは、二〇〇九年四月です。

支部が結成されるまでの二つの班が、支部結成の大きな原動力となり、とても貴重で忘れることは出来ません。特に支部結成を目標に作られた「コアラ班」は支部が結成されると同時に発展的解消となりました。「あしたば班」は組合員の自宅をお借りして、健康チェックや健康食づくりなど長い期間大変お世話になり、班員の親睦が深まり楽しい班活動をしました。それから二年後に支部が結成され、さくら班やセラバンド班が出来、石森山の集い、サンマ・きのこ料理教室、花見バスハイイクなど皆で楽しめる企画で一挙に支部活動は盛り上がりを見せました。その後、四倉支部の活動方針には、班の拡大と班会議の定例化、組合員の拡大が載せられました。

班活動は、全組合員が等しく生協活動に参加するために作られているので、班を増やさないと私たちの目標は達成されません。

それでは現在の四倉支部の班の活動の内容と活動日程を紹介いたします。

(班名・活動曜日・時間・場所・班長名の順です)

1、サクラ班

第一木・一〇時

梅ヶ丘集会所

原田正信

班員九名。主に活動は健康

チェックと班員の交流です。

最近は脳トレと題し計算問題

や暗記問題など認知症防止に

取り組んでいます。

2、あすなる班

第三木・一三時三〇分

老人福祉センター

石井和男

班員一二名。主に健康

チェック。

久之浜からの二名やご夫婦

での参加二組もいる和やかな

班。

健康で長生きが大きな目標。

3、セラバンド班

第二・四水・一〇時

梅ヶ丘集会所

大和田博

班員三十一名が登録。毎回二

〇人以上が集まる程、健康体操に対する組合員の期待は大きいです。最近、紅白に分けてのゲームや個人競技などをするようになり、一層楽しみが増え笑い声の絶えない班員の交流、親睦の場になっております。



4、ひまわり班

第三木・一〇時

老人福祉センター

佐藤千代美

班員六名。主に健康チェッ

クだが、九六歳の先輩の話が

勉強になり、まとめ役ともな

ります。

時々食事会も楽しみにして

います。



5、ウォーキング班

第一・三・五水・一〇時

梅ヶ丘集会所駐車場

石井和男

班員二〇名。

「無理しない。そんなに頑張らない。自分のペースで楽しく参加。」が基本。恒例の「芋煮会」「花見」は皆さんの楽しみの行事となっております。



6、スマイル班

第一火・一〇時

老人福祉センター

関愛子

班員一〇名。健康体操が基

本。

班員の年齢的に足腰が弱く

なる年頃ですが、いつもスマ

イルを忘れず頑張っています。



7、浜っ子ウォーキング班

第二・四水・一〇時

富岡交流サロン駐車場

渡辺義郎

班員二〇名。なるべく坂道

にトライし足腰を鍛える方針を保っていました。班員の高齢化を迎え、長い距離や長い坂道が苦手になりました。現在は短い坂道、距離を選択



しています。夏は海岸、冬は山方面を選び四季の変化を楽しんでいます。班主催の流しそうめんの機械の演出効果が抜群。食欲が満たされ満足感。Aクラス。写真は十一月四日のバスハイイク（竜神大吊橋・御岩神社）。バスハイイクは皆の思い出づくりに大きく貢献しております。

―――

四倉地区、またはお近くにお住いの組合員の方で参加してみたい班会があったという方は、遠慮なくお問合せください。

渡辺義郎

〇九〇―二九五―五六〇六

大和田博

〇八〇―一六八―八九六一

実は四倉地区には、元気に活動している班会があと八つ

もありま

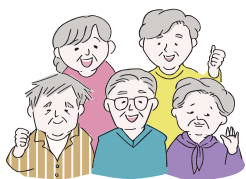
す。今回だ

けでは伝え

きれません

ので、次号

もお楽しみ



住所不明の組合員の 「みなし自由脱退」手続き について(公告)

転居などによって2年以上所在が確認できない組合員について、「みなし自由脱退手続きに関する規約」に基づき、2025年3月末を以てみなし自由脱退処理をいたします。

つきましては、対象となる方の名簿を1月6日から2月3日まで生協病院とせいきょうクリニック、デイサービスセンター岡小名の各事業所に設置します。

お心当たりのある方は組織部までご連絡ください。

【連絡先】組織部 ☎92-3099

2025年1月1日

浜通り医療生活協同組合
理事長 菅家 新