

憲法第九条

戦争の放棄

- 1 日本国民は、正義と秩序を基調とする国際平和を誠実に希求し、国権の発動たる戦争と、武力による威嚇又は武力の行使は、国際紛争を解決する手段としては、永久にこれを放棄する。
- 2 前項の目的を達するため、陸海空軍その他の戦力は、これを保持しない。国の交戦権は、これを認めない。

浜通り医療生協ニュース

2024年11・12月 第283号



発行 浜通り医療生活協同組合 編集 機関紙編集委員会
〒971-8151 いわき市小名浜岡小名字山ノ神40
組織部 92-3099 FAX 92-3105
ホームページ <https://www.hamadori-coop.jp>



私たちの現況

(2024年9月30日現在)

組合員数 14,147人
出資金総額 5億933万円
一人当たりの平均 36,002円



福島県は5生協あり、総勢68名の参加！



いわてみんなのうた「たらしら盛岡version」を踊りました♪



一番の楽しみ!?夕食交流会

5年ぶりの開催

浜通り医療生協は、日本医療福祉生活協同組合連合会（略称：医療福祉生協連）という全国組織に所属しています。そのため、組合員のみなさんが参加している班会などの組合員活動は、全国の医療生協で、日本のあちこちで同じように行わ

れています。

実は、前回の二〇一九年度は、福島県内の医療生協の合同主催で行いました。これ以降、コロナ禍のため中止となり、五年ぶりの開催となりました。

つながりの在り方

今回は北海道・東北地区にある一三医療生協（浜通り医療生協からは八名）、総勢二一名が盛岡へ集まって、日頃の活動の内容の発表や、他の医療生協の組合員同士の交流会が行われました。東北訛りがあ

二〇二四年度 北海道・東北ブロック 組合員活動交流集会

ゆるやかにつながり、健康で自分らしく過ごすために生協運動を広げよう

二〇二四年九月四日～九月五日

in盛岡

ちこちから聞こえる会場の中、初めて会った人でも不思議と打ち解けることが出来たのは、同じ東北人の共通点以外にも「医療生協の組合員」というつながりがある大きいと参加者より感想がありました。

コロナ禍を経て、組合員活動の在り方は感染対策を始め、変化が求められました。テーマの中に「ゆるやかにつながり」とあります。班会などの組合員活動は「地域に人と人がつながる場です。とは言っても、参加することが大きな負担に感じてしまうと足が遠のいてしまいます。「用事があっていけない。でも、参加の声掛けくらいなら出来るよ」「片付けなら出来るよ」と、『できるときに、できるひとが、できることを』の小さな役割で『参加』を重ね、「楽しい」を増やすことが大事だと発表の中心になりました。

（組織部 中村 文乃）

徒然なるままに

亀井文夫という映画監督がいた。原町（現在は南相馬市原町区）出身である。彼は戦時中陸軍省の後援を得て戦地に赴き、消耗した兵士達や逃げまどう住民の姿をあくまで客観的に描いた作品を制作した。「戦ふ兵隊」というタイトルのこの映画は試写会の段階では好評だったが軍部の期待する戦意昂揚と相容れず上映不許可となった。

その後彼は映画「富士山」のシナリオを書く。そこで富士山は当時の日本を覆っていた富士山は神の山という思想とは程遠いものであった。即ち変容を続けながら富士五湖をはじめ様々なものを生み出した火山としての富士山を描いたのである。

つまり戦いや富士山という神聖にして侵すべからざるものを人間の作り出したかかる風潮に流されることなくあくまで「科学的」に描いたというのである。

元来、科学そのものに「善悪」はない。善悪を決まづけるのはいつも「政治」であった。例えば、原発の生みの親オッペンハイマーは最近映画にもなり話

題になったが、当時の科学者は正義感をもってナチスが成功する前に原爆を作ることアメリカ政府に迫ったとされるが、その目的が失せた後も政治は原爆を手離さないのである。

高校生の頃歴史が苦手だった私は同年代の高校生から歴史を観る目を教えて貰い、以来歴史に関心を持つようになった。（因みにその歴史観は「唯物史観」(※1)というもののだと後々気付いたのであったが)

そして今、「みんなが平和に生活できるまち」にある「みんな」とは誰の事を指すのかを「歴史を見る目」をもって考えなければとおもっている。

（菅家 新）

※1 唯物史観とは、「物質的な生産力や生産関係の変化が、世界の歴史を動かす原動力となる」という考え方で、わかりやすく言う「歴史を決定するのは経済である」ということです。マルクスによって唯物史観は創始されましたが、生産様式は生産力の発展に応じて変革され、この変革によってやがて新しい政治・経済構造の社会が形成されると説いています。



常磐公民館での様子

「ゆったりゲーム大会」ってなあに？



優勝が決まるゲーム。みんな真剣な眼差し！



足腰に不安があっても玄関から一歩出て、集まれる。楽しんでもらえることを目的とした、健康づくり委員

ムでの対抗戦ですが、チームの名前が影響しているのか、青チームは冷静なプレーがあり、黄・赤チーム

会の企画です。体に負荷がかかりにくいゲーム構成なので、どなたでも参加出来ます。時には真剣勝負で白熱する場面もあり、参加者からは、「大笑いすることが出来てストレス解消！」と、口コミが広がっています。

九月一八日常磐公民館にて、二五名の参加で開催されました。くじ引きで決まったチームは元気がいっぱい！白チームは明るく優しく、紫チームは上品な雰囲気がありました。その中で、緑チームは連携プレーが上手く、全てのゲームで高得点を叩き出し、見事優勝しました！

まちづくり委員会
委員長 大平 泰之

「まちづくり」に取り組み大熊町の視察を企画

復興見学ツアー in 大熊町 ～中間貯蔵施設を見学して～



広々とした学び舎。大熊町に教育施設が戻ったのは12年ぶり

し、一〇月三日（木）一七名での参加で開催しました。震災後大熊町は、東京電力福島第一原発の事故により大部分が帰還困難地区となりましたが、六年前に大川原地区の一部で町民の帰

還のため、町役場、市営住宅などの建設が始まりました。今回は昨年完成した幼稚園・小学校・中学校を一緒にした「学び舎ゆめの森」という施設を見学しました。ここでは職員、民間スタッフ、町民が共に作る新たな学校というコンセプトに意欲を持って取り組む姿が印象的でした。

午後から見学をした中間貯蔵施設は、第一原発を取り囲む形で、大熊町、双葉町に整備された一六平方キロの敷地に福島県内の除染で発生した除去土壌や廃棄物、焼却灰等を貯蔵するための施設です。二〇一五年から建設が始まり、現在は四町を除く県内の除去土壌の搬入が完了しています。



サンライトおおくまから第一原発を望みながら説明を聞く参加者

貯蔵施設を見学した後「処理する敷地が広大なのに驚いた。ひとたび原発事故が起こると大変だということが実感できた」「震災から時間が経過すると原発事故についても関心がうすくなってきているが、改めて原発廃止を訴えていかなければと思う」「除去土壌の再利用については安心できないという思いが増した」という感想が出されました。

栄養科
コラム

知って欲しい栄養の話 vol.3

ロコモ予防（メニュー編）

ロコモ予防には、筋力アップが必要です。良質のタンパク質が欠かせません。ところが、高齢になるにつれ食事が減少し、タンパク質摂取量が減っていきま

をアップさせましょう
□必須アミノ酸含有量の高い食材は？
肉：鶏ささみ、胸肉、豚ヒレ、牛豚鶏レバー、豚ロース肉
魚：かつお、かじき、アジ、鮭、ぶり、さば、いわし、ツナ缶
大豆食品：高野豆腐、きな粉、大豆、納豆
チーズ類、乳製品

□いつもの料理にプラス一品で簡単栄養アップ
：ひじきの煮物＋ツナ缶入り
：ほうれん草お浸し＋しらす干し
：切干大根煮＋桜エビ
□おやつタイムも使って
：チーズや魚肉ソーセージをちよつとつまむ
食事がどうしても食べられない時は補助食品を活用しましょう。



インフルエンザ・新型コロナ 予防接種のお知らせ

インフルエンザ▶接種は2024年12月末まで

接種費用	65歳以上	1,400円 ^{※1}
	組合員	2,500円
	非組合員	3,500円
	組合員(中学3年生まで)	500円 ^{※2}
	非組合員(中学3年生まで)	1,500円

新型コロナ▶接種は2025年3月末まで

接種費用	65歳以上	2,100円 ^{※1}
	60歳～64歳の方でもいわき市が対象としている条件に該当する方	
	上記に該当しない方	お問合せください

※1 いわき市に住民票がある方で65歳以上の方の自己負担金です。自治体によって接種金額や対象に違いがありますので、ご確認ください。
※2 いわき市に住民票がある生後6ヶ月～中学3年生が対象となり1回あたり2,000円の助成を差し引いた金額となります。せいきょうクリニックでは中学1年生から予防接種の予約が可能です。

いわき市に住民票がある方で65歳以上の方はいわき市から自宅にインフルエンザ、新型コロナの予防接種が郵送されてきます。予防接種を受ける際は、郵送されてきた一式をお持ちになるようにお願いします。書類が足りないと接種が出来ない場合があります。

【予約電話番号】せいきょうクリニック ☎53-4372
【予約受付時間】13:30～16:30

クリニック窓口でも予約受付可能です。診察にいらした際に予約してください。

職場紹介

第12回 健康管理室

健康診断を忘れずに受けましょう

健康管理室は、看護師2名、事務職員5名が所属しています。医師・看護師・検査技師・放射線技師・事務職員とたくさんの業種の職員が一緒に働いて成り立っています。皆さんが健康診断をスムーズに受診出来ている裏側には、実はたくさんの業務があります。そこで健診事務の役割 ①予約 ②受付 ③案内 ④発送 ⑤結果 ⑥請求の6つの業務を紹介したいと思います。

予約

健康診断を受けるには、申し込みをしなければなりません。個人で検査したいプランを決めたり、会社でたくさんの方の申し込みを申し込んだり、入社の際に必要な場合もあるでしょう。当院では電話やメール、FAX等の申し込み方法で人数、日にち、時間、料金、検査内容などのご要望に対応しています。問診票や検査キットをお手元に送付



希望に添えるように慎重に日程調整をします

するスケジュールなどにも目を配り、一日の受診者数も調整していく重要な仕事です。

受付

健診を受診する方が最初に訪れる、健診機関の顔です。受診内容を確認し誘導をします。また、健康保険の資格確認、問診票の記入漏れ、当日の体調確認、検査の追加や変更など急な要望にも応え、最後は精算も行います。



まずは必ず熱を測らせてもらいます

案内

検査内容によって順番が変わる場合や受診して

はいけない検査があり、適切に誘導・案内を行っていく業務です。看護師や検査技師などもコミュニケーションを図りつつ、身長体重・血圧測定なども行います。スピードと正確性、適格な判断を必要とします。



昨年より身長が縮んだ！なんて方もいます

採血の時はリラックスしていただけるよう声かけをしています



発送

健診を受診する前に、皆さんの手元に問診票や検査キットが届くよう手配し、健診前に記入してもらいます。また、受診が終わると10日から3週

結果

受診が終わると結果が届きます。会社への提出や自身の健康状態を知るために必要なものです。健診結果は単純に数字だけで判断されるわけではなく、自覚症状・既往歴・現病歴・医師の所見入力などをもとに総合的に判定され指導内容の判定コメントが通知されます。それらを正確に入力や確認を行い、受診者の手元にお届けできるようにする非常に重要な業務です。



個人データを扱う際は細心の注意と正確な精度が求められます

請求

健診は基本的には加入している組合や健保が受診費用の一部を負担していることが多数です。後日、市町村、組合や健保分の請求、各契約先との取り決めによりそれぞれ独自の形式で行う特殊な請求など、金額の差異を確認、管理がとて複雑な業務です。

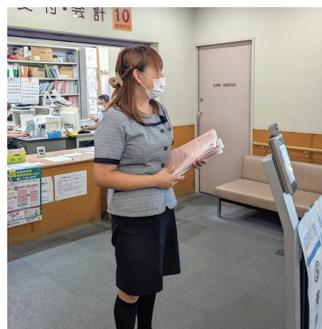
健診事務のやりがい

受診者とのコミュニケーションの中で「ありがとうございます」「また来年」など、直接感謝の意を伝えていただけることは、非常にやりがいを感じます。ある受診者は、昨年たまたま行った腫瘍マーカー検査値が高く専門医を受診したところ癌を発見。早期だったこともあり事なきを得ました。今年、健診の際ご本人やご家族からは感謝の言葉をいただきました。

このように、予防への意識向上や病気の早期発見を促すこと、「地域まるごと健康づくり」を少しでも実践していることを実感したときに

予防活動に力を入れて

今後も私たちの仕事は「地域住民や組合員が安心して健康に暮らし続ける、いのちと健康を守るための保健予防活動」であると捉え、地域まるごと健康づくりをすすめて参ります。



受診者の方々とコミュニケーションがやりがいにつながります

大きなやりがいを感じています。



あなたの健康をお守りします



四時ダムは、昭和五九年に
鮫川支川として朝日山を水源
とする四時川（いわき市川部
町大沢地内）にロックフィル



1 四時ダム

ダム内部の監査廊（※2）
の浸透水が飲用に適した水で
あると判明してから、原水は
管理所職員の飲料水として利
用されていました。ダム公園
施設など一般利用者のための
施設では塩素消毒されていま

ました。
ダム構内は「地域に開かれ
たダム」として一般開放され
ていて「四時ダムツアー」な
ども開催されており多くの入
が訪れています。春には桜、
秋には紅葉が一面に広がり、
四季折々を楽しめる憩いの場
所でもあります。またダムか
らは太平洋を望むことが出来
ます。

ダム（※1）として建設され
ました。



前回に引き続き今回も勿来支部のおすすめスポットを紹介していきます。

わがまちのおすすめ

第11回

勿来支部

2/2回目



田人町綱木地区、平子さん
のお庭には、約五万株のクマ
ガイソウの群生地があります。
五月上旬から咲き始め下
旬頃まで楽しむことが出来ま
す。

2 クマガイソウの群生地



したが、管理所内の水道を利用する機会があった市民から「おいしい水」と評判になり「銘水四時ダム」として希望者に提供されています。是非一度飲んでみてはいかがでしょうか？

植田町から中岡方面へ向かい、陸橋を渡って二つ目の信号を右に進んでいくと静かな田畑のそばにおごそかに建立しております。

4 海雲山 高蔵寺



シーズンが過ぎると浜辺は静かになり、長く続く海岸線はウォーキングに最高です。勿来海岸といえば二つ岩と朱色の鳥居をイメージする方も多くと思います。こちらは初日の出のスポットとしても有名で、海岸に立つ朱い鳥居と二つ岩の間から昇る初日の出は映えスポットです!!

3 勿来海水浴場

「いわき七浜」はいわきの最南端に位置する、ここ勿来の海岸から始まります。関東から一番近く海水浴シーズンには県外の方も沢山訪れる人気スポットです。

☆☆読んでみてからクイズ283号☆☆

9月のゆったりゲーム大会で優勝したのは何チームでしょう？

○チーム

クイズ当選者には、まちかど健康チェックで場所を提供していただいているマルトの商品券1,000円を抽選で5名に贈呈します。

みなさまのご応募お待ちしております。
(当選時の宛先、ご住所をお忘れなく)

メ切は 2024年12月末日 消印有効
当選発表は 285号にて

はがきは…
971-8151
いわき市小名浜岡小名字山ノ神40
医療生協ニュース「283号」係

電子メールは…
info@hamadori-coop.jp
題名を「283号クイズ応募」とお願いします

応募先

シリーズを終えて
とうとう「わがまちのおすすめ」のコーナーも最終回となりました。
毎月「読んでみてからクイズ」の回答と一緒に各支部が発信してくれた情報に反響のコメントがあり、支部の方たちも取材をしてきた私もとて嬉しく思っております。
なかには、このコーナーを切り取ってスクラップしてくれているという方もいらっしやいました。
お返事が出来ておりません

が、皆さんのコメント嬉しく読ませていただいております。ありがとうございます。
その中で、それぞれの支部がどのような活動をしているのか知りたい、または知らなかったというご意見があり、次号からは各支部の活動の様子を詳しくお知らせしていこうと企画しております。
組合員の方がより地域を知り、仲間の輪が広がる、そんな紙面を作っていきます。いと考えております。
お楽しみに！
(機関紙編集委員会)



高く舞い上がった火山灰がこのいわきに降り注ぎ、農作物が枯れるなど甚大な被害を被った際、人々に生きる勇気を与えるため海雲山の南麓で祈願したところ災禍も治まり穏やかな暮らしに戻ることができたと言われており、これが高蔵寺の縁起といわれています。

※1 ダムの型式の一つで、岩石や土砂を積み上げて建設する型式のダムのこと
※2 ダムの堤体内部に備わる管理用の通路



入ってお参りください」とお話をされてきました。