

憲法第九条

戦争の放棄

- 1 日本国民は、正義と秩序を基調とする国際平和を誠実に希求し、国権の発動たる戦争と、武力による威嚇又は武力の行使は、国際紛争を解決する手段としては、永久にこれを放棄する。
- 2 前項の目的を達するため、陸海空軍その他の戦力は、これを保持しない。国の交戦権は、これを認めない。

浜通り医療生協ニュース

2024年5・6月 第280号



発行 浜通り医療生活協同組合 編集 機関紙編集委員会
〒971-8151 いわき市小名浜岡小名字山ノ神40
組織部 92-3099 FAX 92-3105
ホームページ <https://www.hamadori-coop.jp>



私たちの現況

(2024年3月31日現在)

組合員数

14,118人

出資金総額

5億2,392万円

一人当たりの平均

35,585円

改悪?!

上がり続ける介護保険料と 厳しさ増す経営環境



二〇二四年度介護保険改正案について伺いました

介護保険制度は平成二二年四月からスタートしすでに二〇年を超えています。その間改定を繰り返しています。その間、利用される方、提供する側と両方にとってなかなかいい方向には向きません。今回の改正はどうでしょうか？

介護福祉部 部長代理

馬目 雅人



介護保険が改定を繰り返す理由は複雑でいくつかの要因が影響しています。人口構造の変化・財政的な側面・社会的ニーズの変化などが主であると言われています。

その中でも大きな理由として、年々増加している社会保障費にあるかと思っています。しかし国は莫大な予算を軍事費におしげもなく使い、国民が必要とする医療や介護、教育などには使おうとはしません。高齢社会となり、国が掲げる地域包括ケアシステム（誰もが住み慣れた地域で自分らしい生活をし続けることができるよう、医療・介護・予防・住まい・生活支援が一体的に提供される仕組みのこと）を進めていく上で影響が大きくなっていることも確かです。令和六年度の介護報酬改定については、皆さんもテレビや新聞などで既にご存じかと思いますが。

今回の改定で話題になったのは訪問介護についてです。他のサービスの基本報酬が上がる中、唯一訪問介護におい

では基本報酬が下げられたのです。報酬が下がれば利用者の方には良いように聞こえますね。ですが、経営の面で見れば様々な経費は事業所次第ということになり、これまでも経営が厳しい中（調査では事業所の約四割が赤字）、人員不足（有効求人倍率は一五倍を超えている）も加わり、事業存続そのものに大きく影響を与えてきました。当然ながらそうなるとうれしい方向へ影響が出てくる可能性もあるのです。

今回の改定で具体的に利用者の負担増はありますか？

まず介護保険料の見直しです。六五歳以上の方は三年ごとに改定がありますが、改定ごとに介護保険料は上がり続けており、令和六・八年度の三年間は前回（令和三・五年度）から比べると基準額で年間一・二〇〇円上がっています。次に一部の施設の多床室において月額八〇〇〇円程度の負担を入所者に求めるものです。

その他各種サービスの料金も少しづつ上り、新たな加算などでサービス利用料は増えていることになりました。

そして今回の改定には入りませんでした。結論を先送りされたサービス利用料の二割負担の対象拡大もありました。議論の中で二回ほど結論を先送りされましたが、決定された事項でありゆくゆくは実行される可能性の高いものです。介護サービスを利用した分の支払いが現在一割負担の方も要件によっては二割負担に上がる可能性があるのです。

そうならないためにも私たち従事する側も反対する声を上げていきます。物価高騰など生活に影響が大きい今、さらに追い打ちをかける国の考えにN〇の声を上げていきます。



生協クリニック診療時間変更のお知らせ

4月より

午後の受付終了時間に
変更があります

外来受付時間	月	火	水	木	金	土
8:30~11:30	●	●	●	●	●	●
14:30~17:00	●	●	●	●	●	
14:30~18:00	●					

火曜日～金曜日までは17:00までとなります
ご不便をおかけしますが、
ご理解のほどよろしくお願いします
午前中の受付、月曜日の午後変更ありません

徒然なるままに

体罰は厳禁である。過去には話をしてもわからないからという理由が体罰を正当化させてきたが、その殆どの場合、話すことのないまま行われてきたのが体罰の歴史である。国、地域レベルで言えば、話すことは外交ということだが、その交渉に全力を尽くすことなく暴力をもって言い分を通すのが戦争である。このことはいまだに終結の兆しのないウクライナやパレスチナの戦争を見れば明らかである。そして戦争は殺人者を英雄に仕立て上げる。人類の歴史のあちこちで、このような倫理的矛盾が正当化されてきたのである。

さて、慶應義塾大学日吉キャンパス（横浜市）内に第二次世界大戦末期の一九四四年の秋、連合艦隊司令部の地下壕が作られた。大学という人を育てる教育機関の中に戦争遂行のための施設があったのをご存知だろうか？また長野市には皇居をはじめ政府機関を移転するために作られた松代大本営地下壕がある。二つとも現在、戦争遺跡として一般公開されているが、これらの保存・公開のきっかけとなったのは地元高校生による調査・研究だったとされている。そこに高校生の戦争の悲惨さや愚かさを後世に伝えようとする思いを感じるのである。とりわけ命を守り育てる仕事に関わっている私たちにあってはなお更のこと、その思いが伝わってくるのである。

（菅家 新）

見逃さないで！ からだの危険信号

——年に一度の定期健診で
からだのメンテナンス

いわき市や健康保険組合などで実施している「特定健康診査（特定健診）」は、生活習慣病と関係が深いメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目した健診です。健診結果から生活習慣改善が必要な方は「特定保健指導」を受けることができます。

メタボリックシンドロームは、内臓脂肪型肥満に加え、脂質異常・高血圧・高血糖のリスクが二つ以上ある状態をいいます。

「血圧や血糖値が高めだけど、大丈夫」と油断は禁物です。それらが重なると、動脈硬化の危険性が急激に高まることがわかっていま



※イメージ

す。メタボをそのままにしておくと、脳卒中や心筋梗塞など、命にかかわる深刻な病気につながります。

「特定健診」は、今年度四〇歳以上七五歳未満のすべての方が対象です。

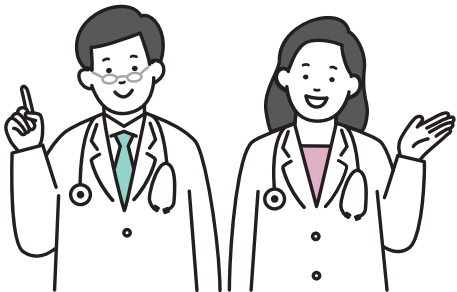
「忙しくて時間がとれない」という方も、年に一度は自分のからだに向き合い、からだの危険信号を見逃さないようにしましょう。

お問い合わせ先

小名浜生協病院健康管理室
☎(0246)84-6225

いわき市健康づくり推進課
☎(0246)22-7442

またはそれぞれが加入する健康保険組合へ。



第46回 通常総代会開催のお知らせ

浜通り医療生活協同組合定款第50条の規定により、下記の通り第46回通常総代会を開催します。

記

と き 2024年6月29日(土) 10:00開会
ところ いわき新舞子ハイツ

浜通り医療生活協同組合
理事長 菅 家 新

能登半島地震 支援活動報告

組織部 部長 工 藤 史 雄

私は三月一二日から一六日まで、全日本民医連の呼びかけによる能登支援連帯行動に参加してきました。金沢市にある石川勤労者医療協会の城北病院に集合して、輪島診療所に向かいます。往復の道路は各所で寸断され、仮復旧の状態。通常なら一時間半のところ倍以上の時間をかけて輪島市内に入ると、市街地はほとんどの家が倒壊したり、応急危険度判定で危険を意味する「赤紙」を貼られたりしています。仮設住宅用

地や避難所が足りないため、「赤紙」の自宅に戻って生活している人も多くいます。当初聞き取り訪問という要請でしたが、実際に現地入りしてみると、生活空間の確保のための生活支援（「片付け」）が求められています。私も早速片付け隊として、畳上げや壊れた棚の搬出、廃棄物の搬出など、現場のニーズを聞き取りながら三日間現地で活動しました。

避難所に入る、二次避難をする、自宅に残る。決断はそれぞれですが、私たちの活動は本人の意思と自己決定に基づく生活支援。避難所、二次避難先、自宅、それぞれの生活に合わせた支援が求められます。

深刻な地震被害は、私たちが経験した津波や原発事故とは様相を異にしますが、元の生活に戻るのになりの時間と労力を要することには変わりありません。



倒壊した住宅が道路を塞ぎ
車が入れず徒歩で現場に向かう



輪島市の景観重要建造物に指定されていた住宅が
完全に倒壊していた



大火にあった輪島朝市
3ヶ月経ってもこの状態 300世帯が焼失したという



輪島診療所の朝礼
職員も被災し避難所から勤務している



輪島診療所内の事務所へ被災された方が
片付けの相談に

これからも継続して支援していきたいと思っています。

職場紹介

第9回 看護部 クリニック外来

私たちは、看護師16名、ケアワーカー1名の合計17名で働いています。主な業務は、診察前の問診、採血、患者さんの振り分け、診察後のカルテの処理、内視鏡検査介助や訪問診療と各ポジションに分かれています。

私たちが一日の業務でどのような動きをしているのかをご紹介します。

問診(予診)

患者さんが受診した目的をお聴きします。定期受診なのか、それとも体調が悪くて臨時での受診なのか？新患の患者さんには、当日の目的だけでなく病歴やお薬のアレルギーなども確認をします。

また予診では、患者さんの健康状態を把握し病気を予防する事を目的として、いわき市検診の受診券の持参をお声かけしています。



患者さんの表情からも状態を確認します

採血(処置室)

診察前の採血を行います。

高血圧や高脂血症などのお薬を飲んでいる慢性疾患の患者さんは三ヶ月毎、糖尿病や抗凝固剤のお薬を飲んでる患者さんは毎月採血を行ない、その結果で医師がお薬の調節をしています。

処置室では他にも、ワクチン接種、点滴、尿管の交換、褥瘡処置、浣腸などの処置も行なっています。



患者さんがリラックス出来るように声をかけたりします

診察室の振り分け(診察介助)

採血や検尿の結果が出たら、各診察室に患者さんを振り分け、患者さん



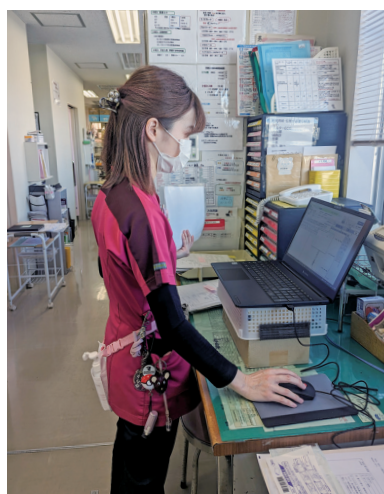
順番で診察室前にお呼びします

を診察室前の席まで呼び出します。患者さんの待ち時間を少なくし出来るだけ早く診察にご案内出来るよう気を配ります。

また発熱や風邪症状のある患者さんは、院内に入らずタブレットを使用するオンライン診察のご案内も診察介助で行なっています。

カルテ処理(指示受け)

診察が終わった患者さんのカルテ内容を確認して、お薬が確実に処方されているか、検査漏れがないか、新たに医師から



必ずカルテの内容を確認してから会計へまわします

採血や検査の指示が出ないかを確認しています。

また受診された患者さんの状態によっては病棟と連絡を取り入院対応、急患の連絡が入れば救急車の受け入れ対応も行なっています。同じ時間帯にカルテの処理と、入院対応や救急車対応など重なってしまう事が多々ありますが、患者さんの待ち時間への影響を少なくするよう、他のポジションの看護師が応援に入り協力しながら業務を進めています。

内視鏡検査の介助

病院で行う内視鏡の介助につく看護師と、喉の麻酔や案内(前処置)を行なう看護師を1名ずつ配置しています。内視鏡検査を不安に感じる患者さんが安心して検査が受けられるよう2名の看護師がサポートしています。

訪問診療

午後からはクリニック診察と同時間帯に訪問診療業務に就く看護師もいます。歩く事が出来ず通

院が困難な患者さんの自宅や施設を医師と訪問して診察、お薬の処方を行っています。現在220名程の患者さんの訪問診療を行なっています。患者さんやご家族の希望や想いに寄り添った対応を心掛けています。



患者さん宅へ医師に同行して伺います

私たちは看護師の業務は、医師や医事事務、検査技師、薬剤師と他部署の職員との連携がとても大切です。それぞれが思



いつでもお声かけください

者さん一人一人に寄り添った医療、看護の提供を目指しています。

看護師として、患者さんが不安に感じる事がないように耳を傾け、笑顔や元気を与える事の出来る存在になれるよう、これからも頑張っていきたいと思っています。些細な心配事や困っていること、どんな事でも遠慮なく看護師にご相談ください。

☆☆読んでみてからクイズ280号☆☆

泉中学校の校章のもとになっている本多家の家紋は？

〇〇〇〇

クイズ当選者には、まちかど健康チェックで場所を提供していただいているマルトの商品券 1,000 円を抽選で5名に贈呈します。

みなさまのご応募お待ちしております。
(当選時の宛先、ご住所をお忘れなく)

〆切は 2024年 6 月末日 消印有効
当選発表は 282 号にて

はがきは…
971-8151
いわき市小名浜岡小名字山ノ神40
医療生協ニュース「280号」係
電子メールは…
info@hamadori-coop.jp
題名を「280号クイズ応募」とお願いします



地域発信 あれこれ



わがまちのおすすめ

第九回 泉 支 部

泉支部は二〇〇七年（平成一九年）三月二四日に結成され、泉町（黒須野を除く）・泉滝尻・泉玉露・泉ヶ丘・葉山・泉もえぎ台と渡辺町の一部を含めた、広大な地域を活動地域としています。

泉地区は近年宅地化が進み人口も増加し、住居環境が目まぐるしく変化してきましたが、旧石器時代から先人たちが住んでいた長い歴史のあるまちです。その歴史をたどりながら、おすすめスポットを紹介していきます。



1 大畑公園

縄文時代の貝塚が発見された場所が現在は公園になっています。展望台から



公園内には桜の木が約240本植栽されています。

2 泉城址

は泉、小名浜の市街地はもちろん太平洋を一望でき、遠く湯ノ岳や水石山までを望むことができます。桜の季節には多くの花見客が訪れます。

江戸時代の泉藩を治めた本多家は、幕府の重職を務め二代目藩主で中老になった本多忠篤は槍の穂先に赤玉を飾り江戸城に登城した

3

渡辺町田部の新田宿

泉公民館敷地内にあります



陸前浜街道と言われる旧

といわれています。赤玉槍の藩候行列は、泉ふるさと祭り（一〇月開催）でも披露されます。また、本多家の家紋 本多立葵は泉中学校の校章のもとになっています。

4

中釜戸のシダレモミジ

現在の陸前浜街道の様子



枝が垂れ下がっている貴重な樹木で樹高六・八m根回り二・七mあり、昭和一二年に国の天然記念物の指定を受けています。紅葉は十一月頃になります。

5

釜戸川の桜並木

土地区画整理と河川改修により、桜並木の堤防敷になっています。泉支部のウォーキング班のコースにもなっています。



釜戸川の桜並木（咲き始め）をウォーキングする班の人たち

6

照島鵜生息地

照島は鵜の生息地として昭和二〇年に国の天然記念物に指定されています。残念ながら浸食が進んでおり、東日本大震災以降周辺

岩石の上にミニメントの鵜が見えます



おまけ

泉地区は昭和の時代に始まった土地区画整理事業が一昨年に終了し、新しいお店が増えてきました。パン屋さんやスイーツのお店、ラーメン店などのお店めぐりをしてはいかがでしょうか。

事業所のご案内

小名浜生協病院	☎ 53-4374
付属せいきょうクリニック	☎ 53-4372
介護医療院	☎ 53-4374
地域連携支援室	☎ 53-4374
在宅福祉センター	☎ 92-2400
訪問看護ステーションかもめ	☎ 53-5190
通所リハビリテーション	☎ 73-8760
デイサービスセンター岡小名	☎ 73-3900
ヘルパーステーション	☎ 92-2480
特別養護老人ホーム にじの郷	☎ 73-0266

