

憲法第九条

戦争の放棄

- 1 日本国民は、正義と秩序を基調とする国際平和を誠実に希求し、国権の発動たる戦争と、武力による威嚇又は武力の行使は、国際紛争を解決する手段としては、永久にこれを放棄する。
- 2 前項の目的を達するため、陸海空軍その他の戦力は、これを保持しない。国の交戦権は、これを認めない。

浜通り医療生協ニュース

2024年1・2月 第278号



医療福祉生協連

発行 浜通り医療生活協同組合 編集 機関紙編集委員会
〒971-8151 いわき市小名浜岡小名字山ノ神40
組織部 92-3099 FAX 92-3105
ホームページ <https://www.hamadori-coop.jp>



私たちの現況

(2023年11月30日現在)

組合員数

14,280人

出資金総額

5億1,857万円

一人当たりの平均

36,314円

新年のご挨拶

浜通り医療生活協同組合
理事長 菅家 新



新年あけましておめでとうございます。
うございます。

昨年、世界が戦争・紛争のさかしのさかしの戦争・紛争があり、また大規模な地震・風水害も発生しました。いわき市でも九月に台風一三号によって内郷地区を中心に甚大な被害が生じました。加えて夏の猛暑は農作物の生育に重大な影響をもたらした。物価上昇に拍車をかけました。

さて、新型コロナウイルス感染症は法的な位置付けが変更となり公共施設の使用や多人数での集まりも制約がなくなりました。これでやろうとしても出来なかったことに全力で当たれることとなったわけです。もとより生協活動の主眼は「二人は万人のために万人は一人のために」というスローガンの下「命を守り、育てる」ことにあります。

威勢ばかりがよい風潮が目立つようになりまして。今こそチャップリンの「二人を殺せば殺人者だが、百万人を殺せば英雄だ」という言葉の持つアイロニーとして哀しみを私たち一人ひとりが噛みしめ命を大切にする活動を展開しようではありませんか。

START!!

四倉支部



- ①野口英世記念館にて(令和5年10月)
- ②支部内の交流を兼ねて、写真の支部旅行のような楽しい企画を積極的に行っていきたいね!

久世原・中山支部



- ①田子倉ダムにて(令和5年11月)
- ②楽しく為になる医療生協を地域に広めよう!で今年も皆で知恵を絞って頑張ろう!

内郷・好間支部



- ①花園溪谷にて(令和2年)
- ②新しいバスを利用して、今年は親睦や研修の日帰り旅行企画を計画して、楽しい行事を行いたいです。

常磐・遠野支部



- ①関の湯にて(令和5年5月)
- ②やっと活気付いてきた各班の活動を強化し、運営委員会も楽しんで行い組織拡大に重きを置きます。

中央台・郷ヶ丘支部



- ①飯坂果樹園&道の駅にて(令和5年9月)
- ②班会を活発にし、紅葉ウォーク、バスハイク、食事会等楽しい行事を企画し仲間を増やしていきたい。

玉川支部



- ①五浦観光ホテルにて(令和5年11月)
- ②玉川文化祭と活動慰安を兼ねて美味しい料理で乾杯。平均83歳ながら新しい取組を目指します。

神白支部



- ①ホテル聚楽にて(令和5年11月)
- ②この指とまれ!と声を掛けると集まる支部の皆様と共に活力ある支部づくりを目指したいものです。

江名支部



- ①ホテルリステル猪苗代にて(令和5年11月)
- ②今年こそ班の倍増をはかり、参加する組合員さんを増やして江名地域「1,000」名の組合員を実現したい。

4面へ

年男・年女 の職員から

2024年の抱負

入社して今年で五年目となります。今までは仕事を覚えることに必死であったという間の四年間でした。これから、もっと周りを見て患者さんやご家族が安心できるような声かけや対応をしていきたいと思っています。元気に笑顔で頑張ります。



医事課
小林 順子

新年あけましておめでとうございます。今年も宜しくお願いいたします。早寝早起きを心掛け、栄養のある食事を摂取し、健康な身体で仕事を一生懸命に頑張ります。



リハビリテーション科
石上 玲王



在宅福祉センター
馬目 雅人

早いもので勤め始めてから一二年が経過しました。この一二年間は私にとっていろいろなことがありました。子供も生まれ、賑やかな毎日を送っています。今年には子供の体力に負けない（まだ小学生ですが）体づくりに励みたいと思います。



栄養科
浅野 舞

去年は栄養科の皆さんに多くのことを学び調理師として成長できた年になりました。今年は何事にも真摯に丁寧に取り組み、調理のレベルアップを目指して頑張ります。



総看護師長
岩井 眞美

二〇二四年は「甲辰（きのえたつ）」で、熱く活気があふれ、上昇の勢いがあり成長していく年と言われています。年女として、日々の努力が大きな成果となつて得られるような、実りのある一年にしていきたいと思っています。



クリニック薬局
高橋 智大

昨年は一部の支部の班会に参加する機会をいただきました。皆さまの「健康でいたい」気持ちを強く感じました。健康あつての日常生活です。私も健康づくりに励みます。



通所リハビリテーション
齋藤 好子

今年も年女。やっとお仕事が楽しく思える様になりました。ご利用者様始め、主任やスタッフに支えられ、助けられ、そして励まされながら楽しく充実した毎日を過ごしています。今年も元気で今迄通りに、お仕事をしたいのかなと思っています。「働くことは生きること」



2階病棟
吉田 めぐみ

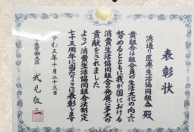
今年も年女ということので振り返ってみると入職して一二年が経っていました。身体のリフレッシュと共に体力の向上に努め頑張ります。

たくさん食べ良く寝てまずくことがあってもしんどいときも笑顔ですように！

令和5年10月23日（月）に消費生活協同組合法定75周年を記念して、健全な事業運営を行い、他の模範と認められる消費生活協同組合及び組合役員に対して表彰式が行われ、菅家新理事長・國井勝義専務理事が式典に出席しました。

厚生労働大臣より 表彰されました

おめでとうございます!!



睡眠時無呼吸症候群 について



総合診療専攻医
松本 明紘

睡眠時無呼吸症候群とは、睡眠中に無呼吸状態や大きないびきを繰り返す、良質な睡眠が妨げられる疾患です。程度は様々ですが成人の約5%程度に見られる比較的頻度の高い疾患で、原因としては肥満やあごの形状の問題が多いです。日中

の眠気や倦怠感、集中力の低下によって事故などにつながりやすいことが大きな問題となっており、症状が長期間にわたると高血圧や脳卒中、心筋梗塞が起こる危険性が通常より三〜四倍も上昇することが分かっています。

睡眠時無呼吸症候群が疑われる場合、主に睡眠ポリグラフ検査で診断が可能です。自宅で実施可能な簡易的な検査と、入院での精密検査があり、どちらも当院で行っております。いびきや日中の眠気、疲労感が気になる

方は是非ともご相談ください。良質な睡眠から、健康を維持していきましょう。

松本先生は総合診療専門研修で二〇二三年一月〜二〇二四年三月の間、外来・在宅・病棟・介護・地域と研修に入ります。先生は田村市の出身です。小名浜では自然探索や野外調査をしてみたいそうです。先生をお見掛けした際には是非お声かけください。

検査には予約が必要となりますので、担当の医師が看護師へ相談ください。

住所不明の組合員の「みなし自由脱退」手続きについて(公告)

転居等により住所の確認ができなくなっている「みなし自由脱退」手続きの対象となる組合員が2023年3月現在166人います。

この方々について、定款第10条第2項および、「みなし自由脱退手続きに関する規約」に基づき、2024年3月末日をもって、みなし自由脱退手続き処理をいたします。

つきましては、お心当たりのある方は **組織部にて住所変更手続きをお願いいたします**。尚、1月4日〜2月4日の期間中、対象の組合員名簿を生協病院・クリニック・組織部に設置しています。

連絡先 組織部 ☎0246-92-3099

2024年1月1日

浜通り医療生活協同組合
理事長 菅家 新

職場紹介 第7回 デイサービスセンター岡小名



季節を感じるレクリエーションをしています

利用者様の自宅近くの道路事情に合わせて、小型車・乗用車・車椅子ごと乗り込めるリフト車があり自宅の敷地内まで迎えに伺います。

どうやって通うの？

デイサービスは、利用者が日帰りで入浴、食事、レクリエーション、生活リハビリなどを受ける事ができる所です。社会参加や交流の場として位置づけられており、在宅で介護をしている家族の負担を軽減するお手伝いも担っています。

デイサービス（通所介護）とは

私たちデイサービスセンター岡小名には運転手を含め9人の職員が働いています。毎日行うレクリエーションは職員が考えたプログラムを提案しています。看護師は常時勤務しており毎朝必ず、利用者様の健康チェックを行います。また健康の相談も行っています。



広いお風呂でゆったり入浴できます

どんな人が利用できるの？

要支援1・2、要介護1～5の認定を受けている方なら利用可能です。

毎月26日は風呂の日

デイサービスセンター岡小名のお風呂は大きな



近くの神社までドライブ参拝



カメラを向けると笑顔でピースサイン

利用者様とお話をすると返しも上手でユーモアもあり、どんな事も笑いに変換され、さすが人生の大先輩だなと感じます。また自宅への送迎の際、車から降りる際に「気をつけて帰ってね」と声をかけていただき温かい気持ちにさせてもらいます。利用者様には職員が元気をもらっています。

利用者様は家族のような存在

湯船が魅力の1つです。その他にも座ったまま入れる機械浴もあります。毎月26日は入浴剤やゆず湯など工夫をして季節を感じながら楽しめる入浴を提供しています。

明日も来たいと思ってももらえるデイサービス

午前9時15分～午後4時30分までのお預かりが可能です。ご家族が就労されていたり、用事を済ませる時間を確保したり、少しでも介護を休める時間をとっていただけるお手伝いをします。また、一日お預かりするなかで「集団体操」や「音楽体操」「口腔体操」を行い、皆で楽しく身体を動かす時間を作っています。その他にも「輪投げ」「ボウリング」「サッカーゲーム」などゲーム感覚で競いながら身体を動かせるプログラムを毎月日替りで準備しています。花見ドライブや塩屋埼灯台までのドライブも大人気です。毎日利用者様に「今日も楽しかった」「お風呂気持ち良かった」と満足感を得て帰っていただけるようなデイサービスを提供しています。

私たちと一緒に働く仲間を募集します。経験・未経験は問いません。利用者様との一日を楽しみながらお仕事をしてくださる方のご応募お待ちしております。ご自分の生活スタイルに合わせ半日パート・一日パートなどご希望も承ります。詳しくはお問合せください。

デイサービスの
ご利用・お問合せ

デイサービスセンター岡小名
☎(0246)73-3900



私たちと一緒に働きませんか？



敬老の日に特別イベントをしました

★読んでみてからクイズ278号★

1人を殺せば・・・という名言を残した名優は？

〇〇〇〇〇〇〇

クイズ当選者には、まちかど健康チェックで場所を提供していただいているマルトの商品券1,000円を抽選で5名に贈呈します。

みなさまのご応募お待ちしております。
(当選時の宛先、ご住所をお忘れなく)

メ切は 2024年1月末日 消印有効
当選発表は 280号にて

はがきは…
971-8151
いわき市小名浜岡小名字山ノ神40
医療生協ニュース「278号」係
電子メールは…
info@hamadori-coop.jp
題名を「278号クイズ応募」とお願いします



地域発信 あれこれ



立派な杉の木の前に見えるのが本殿です

①磐城国造神社は鎮守府將軍源頼義が祠廟を創建したと神白地域の資料に記録されています。こ



神白支部地域はいわき市の南部に位置し沿岸部の近くにありま。農業で生業を立てている組合員が多く、穏やかで静かな地域です。長い歴史をもつ建物がいくつかあり、地域の人達に守られてきました。



わがまちのすすめ

第七回

神白支部

の社は天明年間（江戸時代）の山火事によって全焼し再建されました。しかし、大正八年の雨ごい祭り後の失火によって再び全焼し、大正十一年に再建され現在に至ります。社叢は、杉・樅・銀杏・桜などでこれらは平成一八年にいわき市の保存林に指定されました。参道入口で打つ拍手の反響が龍の鳴き声に似ている事から「鳴龍の森」と呼ばれています。是非、体験してみてください。



ひっそり佇む国塚

上神白・下神白地区には縄文時代からの多数の遺跡が分布していました。昭和五八年に発掘調査が実施された綱取貝塚では縄文時代前期の土器や石器が多量に出土したそうです。小名浜小野線（66号線）を生協病院から神白方面に向かうと交差点があります。そちらを右折すると②国塚遺跡があります。すぐ近くで見える事が出来ますので興味のある方におすすめします。



こちらが鳴龍の森の入口です

私たちは神白支部にも実は長い歴史があります。地域の子供会のお母さん達で「あざみの会」を発足したことが成り立ちです。仲間ドライブしたり、旅行や食事会での親睦会をして楽しんだものでした。ある時、支部発足の話があり、すぐに承諾することは出来ませんでした。でしたが地域の方々に背中を押され、神白地域のためになるならと二〇〇八年六月一日に結成総会を開きました。

二〇一一年の東日本大震災の時には生協病院が断水していると聞いた前理事の横山勝雄さんが一ヶ月間毎日、水道局から水を運び、支部のみんなは江名小学校での炊き出しの手伝いに駆けつけ、神白地区に大熊町の仮設ができてからは一緒に健康チェックや体操と交流を深め楽しい日々を送らせてもらいました。支部の人々の人情と行動力があって現在に至ります。たまには県道から外れ、史を感じてください。



炊き出しの様子

泉支部



- ①会津ころり三観音にて（令和5年11月）
- ②定例支部会議を基本に、新班結成や担い手さん増やしを喫緊課題にして役員皆で楽しく取り組んでいきたい。

岡小名・湘南台支部



- ①白河南湖公園にて（令和5年11月）
- ②運営委員さん増やしに力を入れていきたい。男性は特に大歓迎！今迄やってない事に挑戦したいです。

勿来支部



- ①太子のリンゴ園にて（令和5年11月）
- ②委員の皆さんと力を合わせて生協をアピールし目標達成に近づけるように頑張ってます。

2024年も元気に活動します！

GOAL!!