

憲法第九条

戦争の放棄

- 1 日本国民は、正義と秩序を基調とする国際平和を誠実に希求し、国権の発動たる戦争と、武力による威嚇又は武力の行使は、国際紛争を解決する手段としては、永久にこれを放棄する。
- 2 前項の目的を達するため、陸海空軍その他の戦力は、これを保持しない。国の交戦権は、これを認めない。

浜通り医療生協ニュース

2021年9・10月 第264号



医療福祉生協連

発行 浜通り医療生活協同組合 編集 機関紙編集委員会
〒971-8151 いわき市小名浜岡小名字山ノ神40
組織部 92-3099 FAX 92-3105
ホームページ <https://www.hamadori-coop.jp>



私たちの現況

(2021年7月31日現在)

組合員数 17,833人
出資金総額 5億4,361万円
一人当たりの平均 30,483円



4月20日いわき公園開催
満開の桜を眺めながらウォーキング♪



ウォーキング前にみんなで準備体操!

コロナに負けるな!

健康づくりウォーク

健康づくり委員会による

ウォーキングの取り組み



健康づくり委員会主催のウォーキング講座は、昨年引き続き大好評で開催しています。そこで、健康づくり委員長の鈴木範子さんに、ウォーキング講座を始めたきっかけや開催してみた感想をインタビューしました。

コロナ禍の影響にて屋内での活動が中止され、仲間たちと顔を合わせる機会がすっかり減ってしまったことや、外出機会が減って運動不足が進んでいることから、「誰でも気軽に参加できる」「ウォーキング活動を始めて、昨年から活動を始めました。年齢や運動習慣の有無に関わらず参加できるように

参加者からは、「みんなと一緒だと楽しく歩ける」「こもりがちだった家族や友人を誘うきっかけになった」「男性の参加者が他の活動に比べて多く感じる」との声や、新たに支部活動や各自の生活でウォーキングを取り入れるようになったとの嬉しい知らせが聞かれています。

に、委員が事前に下見を行い、体力に応じてコースを選べるようにしています。さらに定期的に開催地を変えることで、市内の各名所や四季の移ろいも楽しめま

事業所のご案内

小名浜生協病院	☎ 53-4374
付属せいきょうクリニック	☎ 53-4372
介護医療院	☎ 53-4374
地域連携支援室	☎ 53-4374
在宅福祉センター	☎ 92-2400
訪問看護ステーションかもめ	☎ 53-5190
通所リハビリテーション	☎ 73-8760
デイサービスセンター岡小名	☎ 73-3900
ヘルパーステーション	☎ 92-2480
特別養護老人ホーム にじの郷	☎ 73-0266

健康まつり開催中止のお知らせ

例年10月に健康まつりを開催していましたが、昨年に引き続き、大規模なイベント開催による新型コロナウイルス感染症の集団感染への懸念が払拭し切れないことから、実行委員会では皆様の健康及び安全を第一に考え、やむをえず開催中止との判断に至りました。

開催を楽しみにされていた皆様におかれましては、この様なことになりましたこと心よりお詫び申し上げます。また何卒ご理解の程、よろしくお願い申し上げます。

健康まつり実行委員会

核兵器のない平和で公正な世界をめざして



組合員・職員合わせて52名が平和を呼びかけました

浜通り医療生協同組合では、例年『国民平和大行進』の活動を職員・組合員が一丸となつて取り組んでいます。感染対策のため、今年もスタンディングにかたちを変えて六月二四日に御代坂交差点で実施しました。



支部運営委員会紹介 vol.7

内郷・好間支部

浜通り医療生協は一一支部あり、市内各地で活動しています。そこで支部の要である運営委員さんたちにスポットを当てながら、支部運営委員会の紹介をします。ここでしか聞けない秘話があるかも！

第七回目の内郷・好間支部は、二〇一〇年二月二十四日に「内郷支部」として結成し、当時の支部組合員数は三四五名で始まりまし。その後活動範囲を好間にも広げ、現在「内郷・好間支部」として活動しています。今回、支部長の根本由美子さんにインタビューしました。



11年前の支部結成総会のときのように



2020年11月10日花園溪谷バスハイク

当支部が出来たのは二〇一〇年からで、今年で一一年目となります。運営委員は現在七名体制で、毎月第二日曜日に会議を開いて運営しています。

内郷・好間から小名浜というと遠いイメージがあり、なかなか組合員増やしには苦労しています。そこで支部内の組合員さんの顔がわからないので、まずは顔つなぎからとプレゼントにマスクを持参して、誕生日訪問を始めました。このマスクのプレゼントはコロナでマスクが手に入りにくかった時は大変喜ばれました。ニュース配布も手配りを増やし、少しずつではありま

すが、組合員さんとのふれあひも広がってきました。二年前くらいから班活動の働きかけにより診察を受ける人が増え、二班が健康チェックや健診など積極的に活動しています。年に一度は親睦を兼ねてバス旅行を計画し、支部総会も併せて行っていました。昨年

と今年も総会が来ず、組合員さんからどこかに出かけたのと要望が寄せられました。緊急事態宣言の合間を縫って、昨年の秋に北茨城に紅葉狩りに行ってきました。

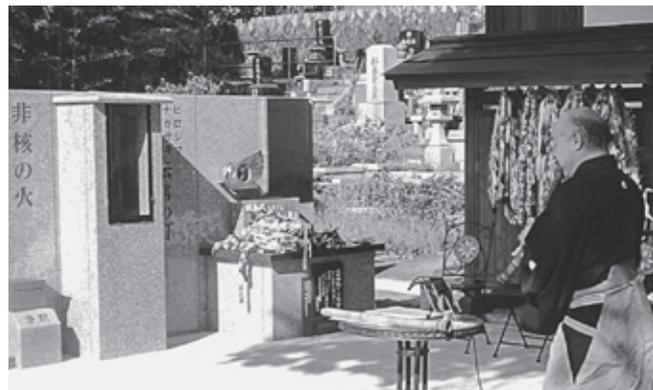
運営委員は年々あちこちに体の不具合が出てどうしようかと思つていますが、口だけは達者の面々で、工夫を凝らして楽しく活動しています。

2021年核兵器の廃絶を求める原発被災地集会在宝鏡寺

— ヒロシマ・ナガサキ・ビキニ・フクシマを結ぶ「非核の火」を灯す会 —

八月六日、檜葉町宝鏡寺でヒロシマナガサキの原発慰霊と東電原発事故の深刻な今の問題点を訴える式典が行われ、平和の願いを込めて境内に橘梁盟（りょうめい）さんの尺八の音色が捧げられました。

代表からそれぞれ挨拶があり、まず佐々島さんより日本政府に核兵器禁止条約への批准参加を求めると強く訴え、宝鏡寺の早川住職は釈迦の教えを語り、原発も原爆も人類とは共存できないと廃絶への決意を述べ、伊東さんは新たにわかった深刻な現状をリアルなデータをもって警鐘を鳴らしました。参加者は、原爆廃絶と原発ゼロの決意をさらに固めました。



尺八奏者より3曲捧げられました

「ステナイ生活」

ご協力ありがとうございました



— 集めて、送れば、国際協力 —

国際NGO「シャプラニール」（市民による海外協力の会）が行う、「ステナイ生活」。3月号で呼びかけた、書き損じ・未使用はがき、未使用・使用済み切手の寄付をたくさんの方々にご協力いただき、誠にありがとうございました。

主催団体から、【32,416円】分の換算になったとのこと。こちらは南アジアの支援活動に活用され、例えば不要なはがき10枚（約400円）で、文字の読み書きの授業1回分を開催できるとのことです。

引き続きふくし活動委員会は社会貢献のため、活動を行っていきます！



★読んでみてからクイズ264号★

核兵器のない平和で公正な世界をめざす活動はなんですか？
「国民〇〇〇〇〇」

クイズ当選者には、まちかど健康チェックで場所を提供していただいているマルトの商品券1,000円を抽選で5名に贈呈します。

みなさまのご応募お待ちしております。
(当選時の宛先、ご住所をお忘れなく)

〆切は 2021年10月末日 消印有効
当選発表は 266号にて

はがきは…
971-8151
いわき市小名浜岡小名字山ノ神40
医療生協ニュース「264号」係

電子メールは…
info@hamadori-coop.jp
題名を「264号クイズ応募」とお願いします