

憲法第九条

戦争の放棄

- 1 日本国民は、正義と秩序を基調とする国際平和を誠実に希求し、国権の発動たる戦争と、武力による威嚇又は武力の行使は、国際紛争を解決する手段としては、永久にこれを放棄する。
- 2 前項の目的を達するため、陸海空軍その他の戦力は、これを保持しない。国の交戦権は、これを認めない。

浜通り医療生協ニュース

2020年3月 第255号



医療福祉生協連

発行 浜通り医療生活協同組合 編集 機関紙編集委員会
〒971-8151 いわき市小名浜岡小名字山ノ神40
組織部 92-3099 FAX 92-3105

ホームページ <http://www.hamadori-coop.jp/houjin.html>



私たちの現況

(2020年1月31日現在)

組合員数 17,844人
出資金総額 5億4,478万円
一人当たりの平均 30,530円

2019年は平成から令和へ元号が変わり、天皇陛下即位に伴う式典等で日本中が熱狂しました。そこで地域の課題・くらしの疑問を考える「くらしの学校」は、天皇家と国民との関係を見つめなおす機会として、講師に浜通り医療生活協同組合顧問の伊東達也さんを迎え、1月30日(木)小名浜公民館で開催し、予定数を越えた73名が参加しました。



講師 伊東達也さん

第2回

くらしの学校開催

歴史から紐解く天皇制

はじめに

初代の神武天皇から今上天皇の一二六代まで続く天皇家は、日本の歴史の随所に深く関わっています。「宮内庁公式の「天皇系図」を

読み解く」という実証的視点から多彩な資料をもとに、真相にせまりながら歴史を紐解いていきました。

天皇と元号

今どこぞ明治以降は天皇一代につき一つの元号(一世一元)ですが、三六代とされる孝徳天皇の時代に「大化」の年号を立て、そこから「令和」まで二四八の元号があります。そもそも元号は古代中国で、「皇帝は国の民衆も時間も支配する」という考えに基づき生まれたと言われ、また、めでたい出来事や災害異変などにより、一代のうち何回か改元されてきました。このように日常的に使う元号は、一世一元とはかけ離れたものでした。

男系天皇と女系天皇

次いで昨今話題になっていく、「男系天皇」と「女系天皇」について、最初の女性天皇と言われる推古天皇をはじめ、実人数で八人も歴史上で女性天皇がいたことを、系図を見ながら確かめていきました。なぜ男

系天皇なのか、男系で継承が難しくなってきた訳は何かを知り、女系天皇の問題について考えを深めていきました。

おわりに

参加者アンケートより、「天皇制に疑問を持っていましたが、今回の講義で納得しました。ありがとうございました。子供たちに平和憲法を伝えたい」「問題は皇室が時代の実質的な権力に利用されてきた歴史にあると思う。皇室や英国王室を見るに、恋愛や行動等の自由もないなど、人権思想の今日、気の毒としか言いようがない」といった感想が寄せられました。

次回のくらしの学校は特別講座として、福島大学教授(元副学長)の渡邊明氏を迎え、「地球温暖化とその影響」未来のために、私たちにできること」と題し、三月一八日(水)一三時三〇分から一五時三〇分まで、総合保健福祉センター多目的ホールで開催されます(資料代五〇〇円)ぜひ次回も参加しましょう。



虹の バレンタイン行動

地域へ届け
協同の輪

毎年恒例のまちづくり委員会によるバレンタイン行動を、二月一五日に君ヶ塚マルトで行いました。この行動は、医療福祉生協の「健康づくり」や「くらしを支える」取り組みを知らせ、安心してくらし続けられるまちづくりへの参加を呼びかけ、地域へ医療福祉生協の存在をアピールするものです。

当日は暖かな陽光の元、一人一人にチョコレートを配り、医療生協のアピールをがんばりました。「生協病院に行ってるよ」と、通りかかった患者さん・組合員さんたちに声をかけられました。

これからも浜通り医療生協は、地域のための活動を行っています。



泉支部

支部運営委員会紹介 vol.2

浜通り医療生協は一支部あり、市内各地で活動しています。そこで支部の要である運営委員さんたちにスポットを当てながら、支部運営委員会の紹介をします。ここでもしか知らない秘話があるかも！？

二回目の泉支部は、二〇〇七年三月二四日に支部結成総会を開催して以来、精力的に活動している支部です。今年度も三月まで目一杯支部活動を行い、つながりを大切にする泉支部の支部長、今泉千佳子さんにインタビューしました。

泉支部は泉中学校区をエリアに二〇〇七年に結成され、当初組合員数は八〇〇名程でしたが、結成以来一三年間連続で組合員拡大の支部目標を達成し、現在一三〇〇名程と沢山の組合員を迎えることが出来ました。

支部設立当初から毎月定例の支部運営委員会(現在一〇名で構成)を基本に、委員同志の意思統一を大切にしています。毎月の活動では、開催して一二年目になる月一

度のミニデイサービスや、一〇年目になる七〇歳以上の組合員の誕生月訪問を行っています。ミニデイサービスでは、毎月が楽しみと言ってくれる利用者さんや、誕生日訪問では毎年訪問していると、「今年も来てくれてありがとう」といった言葉を掛けてくれる人もいて、活動を続けて良かったと思います。

この間、特に原発事故があった二〇一一年一月から二〇一六年

四月まで、富岡町仮設住宅での健康チェックの取り組みを通して、医療生協活動の地域での役割や意義を深めあう事が出来た大変貴重な活動だったと思っています。

今後については、長年支部活動を支えてくれた数名の支部運営委員も、高齢や病气などで交代を余儀なくされ、次の担い手さん探しが喫緊の課題となっています。運営委員会内では、支部内の六〇名ほどのニュース手配りさんに対し、昼食交流会やバスハイイク交流会を企画して、みなさんとのつながりを育んでいます。他には、四年目となる市のシルバー体操指導士派遣事業を活用した、シルバー体操班には、玉露地域を中心に四〇名程と会員も増えており、地域のつながりを大切に「地域に医療生協があつて良かったね」という活動を通して、仲間づくりに重点をおいた取り組みを進めようとお話し合っています。



ミニデイサービス
2009年5月から始めました



被災者支援健康チェック
2011年12月から2016年4月まで、毎月第一水曜日に実施し、延べ675名受診



泉シルバー体操教室
市の指導員を迎え月4回実施中

ふくし活動委員会より

「ステナイ生活」してみませんか？ —集めて、送れば、国際協力—

「ステナイ生活」をご存知ですか？

国際NGO「シャプラニール」(市民による海外協力の会)が行う、「ステナイ生活」。

不要品を捨てずに国際協力へ活かす新しいライフスタイルです。浜通り医療生協ふくし活動委員会では、この活動を応援しています。

はがき10枚(約400円)集めれば、家事使用人として働く少女たちが、読み書きを学ぶ授業を1回開催することができます。

そこで！みなさまにご協力をお願いします！

- ◆未投函の官製はがき・年賀はがき
- ◆未使用・使用済み切手(1円から寄付になります)



あなたのハガキや切手がだれかのために…
国際協力してみませんか？

- 回収時期：4月末までに組織部・クリニック内の回収ボックスへ！
- 問い合わせ先 組織部まで ☎0246-92-3099

認知症サポーター養成講座

—認知症になっても安心して暮らせる地域に—

昨年大反響の認知症サポーター養成講座を今年も開講します。認知症サポーターになりたい方はもちろんのこと、「認知症ってどんなこと?」「認知症の人と接するときはどうすればいい?」など、認知症について知りたい方もぜひお越しください。

当日はご自由に参加できます♪

日時：3月19日(木) 10時~12時

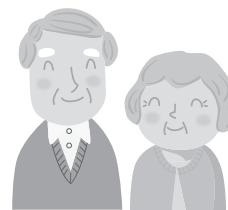
場所：ライフケア平会堂

参加費：無料

【お問い合わせ先】

電話：☎0246-92-3099

組織部まで



2019年度医福連の全国4課題の現況

— 年度到達に向けて最後のがんばりを! —

二ヵ月間の医療生協強化月間(一〇月〜二月)

の取り組みの一つである健康まつりは、台風一九号の影響で生憎の中止となり、目標達成へ向けて足踏み状態。この状況を鑑み、一二月の組織づくり委員会でも理事・支部長たちで再度目標達成に向けて意気込みました。各支部は年度末に向けて支部活動を活発に行い、一人でも多くの仲間をふやそうと働きかけています。

年度末まであと少し、力を合わせて目標値に到達していこう!!

組合員になるメリットは?

- 健診や予防接種が組合員価格で受けられる
- 受診時に送迎車を利用できる

- 各地域の健康チェックや体操等、地域のみならず楽しく支部・班活動に参加できる
- 自分や家族の健康に良いことがたくさん!
- 出資金は運営の大切な資金として、設備投資や組合員活動費、地域の健康づくり等に充てていきます。



医福連の全国4課題	2019目標	到達	達成率	
仲間ふやし	800人	324人	40.5%	
出資金ふやし	5,000万円	2,601万円	52.0%	
班づくり	班数	10班	3班	30.0%
	班会	1,200回	1,231回	102.5%
担い手ふやし ※うち認知症サポーター	延べ200人	14人	14.3%	

件数は1月末時点の集計



目標到達に向けて「えいえいおー!」



浦島太郎

地元FMで文学散歩の番組で解説をされている鈴木英司副理事長が市内各地をぶらり…感じたことをエッセイにまとめてお知らせします。

若い漁師が子ども達にいじめられてる亀を助け海に戻してやると、数日後その亀が現れ、礼として海中の竜宮に案内し…。浦島太郎の話である。しかし、今日人口に膾炙しているこのストーリーは、明治期に教科書に掲載するために創作されたものである。それではその

元の形はどうだったかは、言い伝えという性格上、正確なところは分からない。古く、『日本書紀』や『万葉集』に浦島子が登場するが、尤もよくストーリーを伝えているのは『丹後国風土記』である。『風土記』は、八世紀に律令政府の命により、諸国から提出されたその土地の伝承、地名の由来、特産品や土地の状況、

自然環境などをまとめた提出したものであり、したがって六〇ほどの『風土記』があつた筈であるが、現在にはほぼ全体が残って伝えられているのは、出雲、常陸、播磨、豊後、肥前の五つのみである。浦島子の話を伝える丹後の国のもものは、鎌倉期に著された『釈日本紀』(『日本書紀』の注釈書)に引用される形で載せられたものである。その内容は中国伝来の神仙思想或いは道教の影響による不老不死、永遠の命をもつ神の住む常世と人間界を隔てる時間の壁がその基

調にあるとされ、ストーリーも大分違うものになっている。ともあれ、私達がこのよ

うなことを知ることができると、先人たちがパソコンも印刷機も無かった時代に確と保存していた賜物なのである。

付言すると『常陸国風土記』には、石城郡は常陸国多可郡から分割成立したとある。また、浦島太郎の言い伝えはこのいわき地方にもある。



【お知らせ】出資金残高通知について

組合員のみなさまからお預かりしている出資金について、残高通知書を2月下旬に発送しました。

残高通知書(ハガキ)が届いていない、住所・電話番号等の変更があるなど、お心当たりの方は組織部(☎0246-92-3099)までお問い合わせください。

また、脱退手続き等お済みの方でも、行き違いで発送される場合があります。失礼のほどご容赦ください。

新入職員紹介

- ①趣味・特技
- ②干支 ③性格
- ④生まれたところ
- ⑤ひと言PR

■石井 直美 (いしい なおみ)
在宅福祉センター
介護支援専門員
2019/11/11入職

- ①映画・音楽鑑賞、旅行
- ②うま ③社会的 ④泉町
- ⑤ご利用者様に寄り添い、ご自宅での生活が穏やかに過ごせるように支援していきます。何かお困り事等ございましたらご相談ください。

■上野台 真子 (うえのの まこと)
デイサービスセンター岡小名
看護師
2019/11/11入職

①温泉巡り、動物園・水族館に行く、ゲーム

②いぬ ③冷静だと思えます

④小名浜

⑤私はデイサービスセンターで働いていますので、利用者さんが安全に楽しく過ごせるよう、また家族の方々のお力になれるよう頑張っていきたいと思えます。宜しくお願い致します。

■根本 奈緒美 (ねもと なおみ)
3階病棟
准看護師
2020/1/1入職

①スポーツ観戦、旅行 ②うし

③並の性格 ④久之浜町

⑤よろしくお願ひします。

★読んでみてからクイズ255号★

2月15日に君ヶ塚マルトで行われた行動は何ですか? 「虹の〇〇〇〇〇〇〇行動」

クイズ当選者には、まちかど健康チェックで場所を提供していただいているマルトの商品券1,000円を抽選で5名に贈呈します。

みなさまのご応募お待ちしております。(当選時の宛先、ご住所をお忘れなく)

切は 2020年4月末日 消印有効
当選発表は 257号にて

はがきは…
971-8151
いわき市小名浜岡小名字山ノ神40
医療生協ニュース「255号」係

電子メールは…
info@hamadori-coop.jp
題名を「255号クイズ応募」と願ひします

2019年度が間もなく終わる頃、各支部では今年度の取り組みを次々と開催！次年度へ向けて活動する支部の活動を一部ご紹介いたします。

支部活動集

—2020年度もたくさん活動していきましょう！—



江名・神白支部 合同

医療講演会

- 1月29日
- 永崎団地集会所

高齢期の食事について、社会福祉法人虹の会の管理栄養士・芳賀暁子さんを講師に迎えました。減塩味噌汁の試飲もあり、「これからも美味しく食べるために」をテーマに、低栄養や減塩などをみんなで笑いながら学びました。また、いつも自分が飲んでみそ汁の味を思い浮かべながら、減塩みそ汁の試飲も行いました。



勿来支部 被災地学習会

- 2月5日
- 原発被災地区

4年ぶりの被災地視察。以前は黒いフレコンバックが一面に並べられていましたが、今はその跡地にソーラーパネルがいたる所に見られました。1億5千万円かけて作った学校に生徒は15人…。居住者が増えても、その内訳は元々の住民ではなく、作業員などの新規転入者が多いとのこと。大きな建物が建ち、整備されているのは復興か、それともオリンピックの為なのか、と考えさせられました。写真は浪江にある慰霊碑の前にて。

当選者発表

健康づくり チャレンジ

—みんなで30日
チャレンジ達成！—



贈呈者の健康づくり委員
横山さん（左側）と
当選者の中山さん（右側）

自分で目標を決めて一ヶ月間取り組む、『健康づくりチャレンジ』。参加されたみなさん、目標達成おめでとうございます！達成された方には抽選で、県内5生協が持ち寄った各地の名産品が贈呈されました！名産品の他、必ずもらえる景品もある健康づくりチャレンジに、今年も奮ってご参加してください。詳細は次号以降お知らせします！

当選者の中山紘子さんへ、さらに医療生協からあんぽ柿が贈呈されました！他3名の方にも名産品を贈呈！身近なあの人が当選してるかも！？

義援金報告

台風19号水害支援のその後
—引き続き被災地支援を行っています—

みなさんにご協力いただいた、被災者の生活再建の義援金は、先日いわき市へ届けました。（詳細は前号チラシ参照）その後いわき市長より、被害の現状と市職員が復旧活動に全力で取り組んでいる旨のお手紙が届きました。

浜通り医療生協では、中央台・郷ヶ丘支部が中央台公民館で炊き出し支援を行った他、下平窪支援ベースのサロンで健康チェックや相談の支援を行いました。定期的にサロンでの健康チェックをはじめ、被災地支援に引き続き取り組んでいきます。

事業所のご案内

小名浜生協病院	☎ 53-4374
附属せいきょうクリニック	☎ 53-4372
介護医療院	☎ 53-4374
地域連携支援室	☎ 53-4374
在宅福祉センター	☎ 92-2400
訪問看護ステーションかもめ	☎ 53-5190
通所リハビリテーション	☎ 73-8760
デイサービスセンター岡小名	☎ 73-3900
ヘルパーステーション	☎ 92-2480
特別養護老人ホーム にじの郷	☎ 73-0266



謹啓 初春の候、ますますご清祥のこととお喜び申し上げます。昨年十月の台風第十九号及びその後の大雨により本市において生じた災害に對しまして、迅速かつ多大なるご支援を賜り、深く感謝申し上げます。

本市におきましては、複数の河川が決壊・氾濫し、九名の尊い命を失うとともに約五千棟の住家被害が生じたほか、約五万四千五百戸が断水するなど甚大な被害ととなり、私としても心痛的極みであります。現在、職員一丸となって、復旧活動に全力で取り組んでいくところであります。

引き続き、市民をはじめ関係機関の皆様とともに、ワンチームを以てこの度の災害を克服してまいりますので、今後におきましても、変わらぬご支援・ご協力を賜りますようお願いいたします。

まずは皆様から書中をもちまして、今回のご支援に對するお礼とさせていただきます。

令和二年一月 謹白

いわき市長 清水敏男



健康づくり委員による健康チェックを実施中